

# Памятка пациенту после удаления зуба



**1**

После удаления зуба  
можно

- Через 15-20 минут после выхода от стоматолога сплюньте тампон из марли. Держать тампон на ранке до 40 минут разрешается тем, у кого повышено артериальное давление либо нарушена свертываемость крови.
- Если на месте вырванного зуба пойдет кровь, положите туда стерильную марлю или бинт и прикусите. Чтобы получился аккуратный тампон, сверните ткань в несколько раз.
- Чтобы снять отек, прикладывайте холодные предметы к щеке на той стороне, откуда был удален зуб. Это следует делать только на первые сутки после операции. Приложите холод на 15-20 минут, потом сделайте 3-5 минут перерыва. Не обязательно доставать из морозилки лед — чтобы поставить компресс, достаточно подержать кусок ткани под холодной водой из-под крана. На вторые сутки отек может увеличиться, не надо этому препятствовать. На третьи сутки щека вернется к своему обычному размеру.
- Принимайте то болеутоляющее, которое порекомендовал вам врач. Ноющая боль на месте удаленного зуба появится, как только прекратится действие анестезии.

В день хирургического вмешательства допустимо почистить зубы только на одной стороне рта — той, что противоположна удалению. Не стоит полностью пренебрегать гигиеной. Начиная со второго дня, надо чистить обе челюсти с обеих сторон, осторожно обходя лунку.

**2**

После удаления зуба  
нельзя

- Принимать пищу в течение 2 часов после того, как покинете кабинет стоматолога.
- Жевать твердую, жесткую, горячую пищу в этот же день.
- Пить горячее на протяжении суток после удаления.
- Пить алкоголь и курить табак в течение суток после операции.
- Полоскать ранку и сплевывать сгустки — это может спровоцировать кровотечение.
- Греть область удаления любыми способами (спать на этой стороне, прикладывать к щеке ладонь).
- Заниматься спортом или иными физическими нагрузками в течение 3 дней после удаления.

Пока ранка не зажила, из рациона следует убрать красный перец, соус чили и иные острые продукты, стимулирующие кровообращение — из-за них ранка может повторно открыться.

**3**

Когда нужно  
обратиться к врачу

- Открыть рот стало больно или сложно.
- Зубы, расположенные по бокам от удаленного, начали шататься.
- Из ротовой полости идет малоприятный запах.
- Наложённые стоматологом швы потеряны полностью или частично.
- На протяжении свыше 12 часов из оставшейся вместо зуба лунки продолжает течь кровь.
- Десна и челюсть болят дольше суток.
- Температура тела повысилась до 39°C — либо повысилась до не столь высокого уровня, но держится дольше суток.
- Свыше 3 суток сохраняется отек.

Памятку получил (пациент) \_\_\_\_\_