

# Рекомендации после профессиональной гигиены



## Рекомендации после профессиональной гигиены

Вам провели комплекс профессиональной гигиены полости рта. Внимательно прочитайте данную инструкцию. Следование данным рекомендациям позволит уменьшить дискомфорт, а также снизит вероятность развития осложнений.

1. В течение первых 30 минут после профессиональной гигиены при нанесении фторсодержащего геля избегайте полоскания и питья.
2. В течение первых 2-х часов не рекомендуется употребление пищи.
3. В течение первых 12-ти часов не рекомендуется употребление пищи, содержащую красящие компоненты, напитки (кофе, чай, красное вино, свекла, приправы и т. п.), а также продуктов, которые способствуют повышению чувствительности зубов (соки, газированные напитки, лимоны, яблоки и т.п.). Избегайте приема горячей и холодной пищи.
4. Избегайте курения в течение 12-ти часов. Не забывайте, что курение вредит Вашему здоровью!
5. После профессиональной гигиены полости рта возможной реакцией организма является появление повышенной чувствительности зубов и незначительная кровоточивость десен.
6. Для снижения чувствительности зубов Вы можете использовать специальные зубные пасты, такие как APADENT и Curaprox, аппликации гелем «Tooth-Mousse» (Внимание! Гель «Tooth-Mousse» противопоказан пациентам с аллергией на молочный белок!).
7. Рекомендуется смена зубной щетки на новую, а также использование ополаскивателя полости рта, таких как Blue M, индикаторов контроля чистки зубов, скребков для языка.
8. В течение первых 2-х дней после профессиональной гигиены возможен дискомфорт при полоскании и при использовании ирригатора.

Необходимо помнить, что ежедневная чистка зубов - один из важнейших элементов комплекса мероприятий по уходу за полостью рта. Зубы нужно чистить утром и вечером не менее 2-3 минут зубной щеткой с пастой, тщательно обрабатывая все поверхности зубов. После рекомендовано использование зубной нити и ирригатора. Регулярные визиты к стоматологу для поддержания результатов лечения, удаления зубного камня или бактериального налета и контроля гигиены необходимо совершать минимум каждые 6 месяцев.

Пациентам, которые лечатся с помощью ортодонтических конструкций, необходимо проведение профессиональной гигиены каждые 3 месяца.

Памятку получил (пациент) \_\_\_\_\_